

Von der Lust am Tanzen

Workshop mit Elke Wagner

30. Mai 2026, Wintermoor, Lüneburger Heide



Elke Wagner, Ein italienischer Abend

Schlüpfen Sie in Ihre roten Schuhe und tanzen Sie Ihre Lust am Leben! Ein Tanzworkshop, der Räume in ungeahnte Bewegungsfreiheit öffnet. Sanft und wie von selbst mit Bewegung in der eigenen Mitte, im Fluss der Lebensenergie ankommen und sich wild, ausgelassen und kraftvoll hineintanzen in eine neue Bewegungsvielfalt, innen und außen.

Dieser Workshop ist eine Einführung in die kreativen Grundlagen der Arbeit mit HKIT® und eine der Bedingungen, um in die Ausbildung zur Tanzpädagogin HKIT® einsteigen zu können. Die Lust am Tanzen wecken. Die innere Tänzerin befreien. Mächtigen Tanzarchetypen begegnen. Essentielle Bewegungen des eigenen Körpers, die BASICS der HKIT® entdecken.

Im Zentrum dieses Workshops steht das kreative Handwerkszeug der HEILENDEN KRÄFTE IM TANZ®: Freier Bewegungsimpuls, Tanzarchetypen und die Bewegungen des Lebens, die Basics der HKIT®, das Kippen, Wiegen und Kreisen. Wir setzen uns auf die Spur der eigenen Lebensenergie, Lebenslust, lassen den Tanz von innen nach außen entstehen, befreien die innere Tänzerin und nehmen ein Bad in der Fülle.

Mit speziell von Gabriele Fischer und Elke Wagner entwickelten Tanzmeditationen kommen wir bei uns selbst, im Körper an, so dass der Tanz wie von selbst entstehen kann. Über die Nähe zu sich selbst entsteht Nähe zu den anderen, aufgehoben und getragen sein in der Gruppe, da-sein.

Der theoretische Hintergrund der HKIT® und die Möglichkeiten der Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag fließen in die praktische Arbeit mit ein.

Der Workshop wendet sich zum Einen an Frauen, die sich für die Ausbildung zur Tanzpädagogin HKIT® oder Tanztherapeutin HKIT® bei Elke Wagner bewerben wollen wie auch an Tanzpädagoginnen HKIT® und Tanztherapeutinnen HKIT®, die sich wieder anbinden und ihr Wissen auffrischen wollen.

Termin

30. Mai 2026, 10 - 17 Uhr.

Kosten

Honorar 110 EUR

Bei Anmeldung 6 Wochen vor Beginn des Workshops (oder früher) erhaltet ihr einen Frühbucherinnen-rabatt. Er beträgt 10 Euro.

Literatur zur Einführung

Die roten Schuhe, Gabriele Fischer, Verlag HKIT®

Im Ballsaal der Gaia, Gabriele Fischer, Verlag Christel Göttert

AATINI Hör+TanzBuch, Gabriele Fischer, Verlag HKIT®

Die Bücher können portofrei unter www.heilende-kraefte-im-tanz.de bestellt werden.

Tanzplatz

Institut HKIT®, Vor den Höfen 12, 29640 Schneverdingen, Ortsteil Wintermoor-Geversdorf

Elke Wagner

Jahrgang 1967, Tänzerin, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin. Eine Heimat finden in Verbundenheit. Von Gabriele Fischer persönlich ausgebildet, unterrichtet Elke Wagner seit 1992 HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®, seit 1994 hauptberuflich. 1997 hat Gabriele Fischer das Ausbildungsinstitut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® an Elke Wagner übertragen. Elke Wagner leitet seitdem die Ausbildungen Tanzpädagogik HKIT® und Tanztherapie HKIT®.

Anmeldung

Institut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Vor den Höfen 12a

29640 Schneverdingen

Fon 0 51 98 - 98 111 04

e-mail Info@heilende-kraefte-im-tanz.de

www.Heilende-Kraefte-im-Tanz.de

