

# Vom Meer ins Bergland

Forum und Tanzstudienreise mit Elke Wagner

15. - 18. Mai 2025 Neustadt - Barsinghausen



Am Steinhuder Meer

Unser Weg führt uns auf dem alten Wegen von Neustadt am Rübenberge über das Steinhuder Meer in den Deister nach Barsinghausen. Vom Urstromtal der Leine gehen wir zu dem besonderen Kraftplatz des Steinhuder Meeres und dann weiter über Idensen und Bad Nenndorf nach Barsinghausen. Wir begeben uns dabei auf unseren ganz eigenen Weg zu uns selbst, in Verbindung mit der Landschaft und machen uns auf, um unseren Tanz mit der Landschaft zu tanzen.

Unsere Reise beginnt in Neustadt am Rübenberge, von dort wandern wir am Donnerstag bis nach Steinhude. Am nächsten Tag gehen wir entlang des Steinhuder Meeres und dann weiter über Hagenburg und Mesmerode nach Idensen, wo wir auch die Sigwardskirche besuchen können. Am Samstag wandern wir weiter Richtung Süden bis nach Bad Nenndorf, dort ist am Abend ein Besuch der Therme eingeplant. Die Etappe am Sonntag führt uns am Deisterrand entlang nach Barsinghausen, von wo aus wir die Heimreise antreten. 2026 werden wir von dort weiterwandern.

Über unseren Körper gehen wir in Kontakt mit der Landschaft und lassen uns bewegen, unseren Tanz entstehen, der Zeit und Raum verbindet und uns anschließt an die bewegende Kraft der Landschaft. Der Tanz bindet uns an das Dreaming der Landschaft und lässt uns eine Heimat finden im Körper, eine Heimat in Verbundenheit.

Während der Wanderung stellen Caroline Benhöfer-Buhr, Richarda Klaver-Wilrodt, Kirsten Schnieder, Hede Wörmer und andere Absolventinnen der Grundausbildung Tanztherapie HKIT® und der Supervision HKIT® ihre Abschlussarbeiten vor.

## Reisedaten

15. Mai 2025 um 11.00 Uhr wandern wir in Neustadt am Bahnhof los  
16. Mai 2025 Wanderung von Steinhude nach Idensen  
17. Mai 2025 Wanderung von Idensen nach Bad Nenndorf  
18. Mai 2025 Wanderung von Bad Nenndorf nach Barsinghausen. Ende gegen 13 Uhr.  
2026 geht es weiter durchs Weserbergland Richtung Hann. Münden

Wir wandern ca. 12 - 14 km am Tag, natürlich mit Pausen zum Verweilen und Tanzen.

## Unterbringung

Neustadt bitte selbst buchen  
Steinhude Maris - Hotel (Einzel- und Doppelzimmer)  
Idensen Deutsches Haus (Einzel- und Doppelzimmer)  
Bad Nenndorf Hotel am Thermalbad (Einzel- und Doppelzimmer)

## Kosten

Honorar 120 EUR (Sonderpreis Forum)  
Steinhude 89 EUR (Einzelzimmer mit Frühstück)  
Idensen 65 EUR (Einzelzimmer mit Frühstück)  
Bad Nenndorf 50 EUR (Einzelzimmer mit Frühstück)  
Hinzukommen die Kosten für Essen und Trinken, falls wir unterwegs oder abends einkehren und der Eintritt in die Therme Bad Nenndorf

## Anmeldung

Institut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®  
Vor den Höfen 12a  
29640 Schneverdingen  
Fon 05198 - 98 111 04  
e-mail info@heilende-kraefte-im-tanz.de  
www.Heilende-Kraefte-im-Tanz.de

## Elke Wagner

Jahrgang 1967, Tänzerin, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin. Eine Heimat finden in Verbundenheit.

Von Gabriele Fischer persönlich ausgebildet, unterrichtet Elke Wagner seit 1992 HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®, seit 1994 hauptberuflich. 1997 hat Gabriele Fischer das Ausbildungsinstitut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® an Elke Wagner übertragen. Elke Wagner leitet seitdem die Ausbildungen Tanzpädagogik HKIT® und Tanztherapie HKIT®.

