



HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®



Die Röcke voll Wind - Workshop mit Elke Wagner in der Tanzheimat, 20. - 25. Oktober 2026

Eine innere Bewegung entsteht durch die Erinnerung an Momente der Kindheit: Momente der Vorfreude, Ungeduld, einer Lebendigkeit, die aus den Nähten platzt, nicht zu halten ist, Auftrieb wie ein Sack voll Flöhe, Kraft im Sprunggelenk.

Übermut, der in die Luft springen will, keine Manier kennt, die Formen der Höflichkeit nicht beachtet, sich nicht einengen, aber auch nicht benutzen lässt: eine Lust, die entsteht, wenn man spontanen Impulsen folgt, die Willensanstrengung durch natürliche Regung ersetzt, die Bewegungsfreiheit genießt, sich erlaubt, auf und davon zu springen, was gewesen ist, hinter sich lässt, sich die roten Schuhe anzieht, sich befreit und einfach mit Leichtigkeit davon tanzt.

Schlüpf in Deine roten Schuhe und tanz hinein in Deine Freiheit! Ein Tanzworkshop, der Räume in ungeahnte Bewegungsfreiheit öffnet. Sanft und wie von selbst mit Bewegung in der eigenen Mitte, im Fluss der Lebensenergie ankommen und sich wild, ausgelassen und kraftvoll hineintanzen in eine neue Bewegungsvielfalt, innen und außen.

Dieser Workshop ist eine Möglichkeit, versäumte Ausbildungsblocks (Block 2) der Ausbildung zur Tanzpädagogin HKiT® nachzuholen und eine Einladung an alle Tanztherapeutinnen und Tanzpädagoginnen HKiT®, sich mal wieder an die HKiT® anzubinden und in die Lust am Tanzen einzutauchen.

Im Zentrum dieses Workshops steht das Thema Grounding, und die Füße, Beine und die Hüftgelenke, denen wir uns mit dem kreativen Handwerkszeug der HEILENDEN KRÄFTE IM TANZ® widmen: Freier Bewegungsimpuls, Tanzarchetypen und die Bewegungen des Lebens, die Basics der HKiT®, das Kippen, Wiegen und Kreisen. Damit setzen uns auf die Spur der eigenen Lebensenergie, Lebenslust, lassen den Tanz von innen nach außen entstehen und befreien die innere Tänzerin.

Organisatorisches

Termin: 20. - 25. Oktober 2026

Ort: Tanzheimat Inzmühlen www.tanzheimat.de

Kosten: 550 Euro Honorar

Die Kosten für das Tagungshaus (Tanzraum, Unterkunft im Doppelzimmer und Verpflegung) belaufen sich auf 94 Euro/Nacht. Frühbucherinnenrabatt bei Anmeldung bis zum 1. 10. 2026: 50 Euro.

Leitung

Elke Wagner, Jahrgang 1967, Tänzerin, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin. Eine Heimat finden in Verbundenheit. Von G.F. ausgebildet, unterrichtet Elke Wagner seit 1992 HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®, seit 1994 hauptberuflich.

Neben dem Tanz mit den Füßen und Beinen werden wir uns auch der Flüssigkeit im Körper, unserem inneren Ozean und der Körperebene der Faszien zuwenden und uns mit der Flusslandschaft der Seeve verbinden.

Ganz besonderes Augenmerk werden wir auf den Atem und die Stimme lenken. Wie entsteht aus der Bewegung unseres Atems unser Tanz? Wie schwingt sich unsere Stimme in die Stimmigkeit unseres Körpers und wie entsteht dazu unsere Bewegung. Wie klingt der Gesang unseres Beckens, unserer Füße, der Erde, unserer Gruppe?

Mit speziell von Gabriele Fischer entwickelten Tanzmeditationen kommen wir bei uns selbst, im Körper an, so dass der Tanz wie von selbst entstehen kann. Über die Nähe zu sich selbst entsteht Nähe zu den anderen, aufgehoben und getragen sein in der Gruppe, da-sein.

Der theoretische Hintergrund der HKiT® und die Möglichkeiten der Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag fließen in die praktische Arbeit mit ein.

Infos und Anmeldung

Institut Heilende Kräfte im Tanz®

Elke Wagner

Vor den Höfen 12a

29640 Schneverdingen

05198-9811104

info@heilende-kräfte-im-tanz.de

www.heilende-kräfte-im-tanz.de

