

# Von der Lust am Tanzen

Workshop mit Elke Wagner

15. - 18. März 2018 Tanzheimat Inzmühlen, Lüneburger Heide



Elke Wagner, Ein italienischer Abend

Schlüpfen Sie in Ihre roten Schuhe und tanzen Sie Ihre Lust am Leben! Ein Tanzworkshop, der Räume in ungeahnte Bewegungsfreiheit öffnet. Sanft und wie von selbst mit Bewegung in der eigenen Mitte, im Fluss der Lebensenergie ankommen und sich wild, ausgelassen und kraftvoll hineintanzen in eine neue Bewegungsvielfalt, innen und außen.

Dieser Workshop ist eine Einführung in die kreativen Grundlagen der Arbeit mit HKIT® und dient der Vorbereitung auf die Ausbildungen HKIT®. Die Lust am Tanzen wecken. Die innere Tänzerin befreien. Mächtigen Tanzarchetypen begegnen. Essentielle Bewegungen des eigenen Körpers, die BASICS der HKIT® entdecken.

Im Zentrum dieses Workshops steht das kreative Handwerkszeug der HEILENDEN KRÄFTE IM TANZ®: Freier Bewegungsimpuls, Tanzarchetypen und die Bewegungen des Lebens, die Basics der HKIT®, das Kippen, Wiegen und Kreisen. Wir setzen uns auf die Spur der eigenen Lebensenergie, Lebenslust, lassen den Tanz von innen nach außen entstehen, befreien die innere Tänzerin und nehmen ein Bad in der Fülle.

Mit speziell von Gabriele Fischer entwickelten Tanzmeditationen kommen wir bei uns selbst, im Körper an, so dass der Tanz wie von selbst entstehen kann. Über die Nähe zu sich selbst entsteht Nähe zu den anderen, aufgehoben und getragen sein in der Gruppe, da-sein.

Der theoretische Hintergrund der HKIT® und die Möglichkeiten der Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag fließen in die praktische Arbeit mit ein.

Der Workshop wendet sich zum Einen an Frauen, die die Methode HKIT® einmal live erleben wollen wie auch an Tanzpädagoginnen HKIT® und Tanztherapeutinnen HKIT®, die sich wieder anbinden und ihr Wissen auffrischen wollen.

## Literatur zur Einführung

Die roten Schuhe, Gabriele Fischer, Verlag HKIT®

Schleusen öffnen, Gabriele Fischer, Verlag HKIT®

AATINI Hör+TanzBuch, Gabriele Fischer, Verlag HKIT®

*Die Bücher können portofrei unter [www.artshop-hkit.de](http://www.artshop-hkit.de) bestellt werden.*

## Tanzplatz

Tagungszentrum Tanzheimat Inzmühlen, Im Seevegrund 6, 21256 Inzmühlen

## Kosten

Honorar 294 EUR

Tagungshaus 69 EUR/Nacht (Tagungsraum, Unterkunft im Doppelzimmer, veg. Vollpension)

## Frühbucherinnenrabatt

Bei Anmeldung 6 Wochen vor Beginn des Workshops (oder früher) erhaltet ihr einen Frühbucherinnenrabatt. Er beträgt 34 Euro. Wenn ihr euch gleichzeitig mit einer Freundin anmeldet, erhält jede von euch einen Rabatt von 24 Euro.

## Elke Wagner

Jahrgang 1967, Tänzerin, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin. Eine Heimat finden in Verbundenheit. Von Gabriele Fischer persönlich ausgebildet, unterrichtet Elke Wagner seit 1992 HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®, seit 1994 hauptberuflich. 1997 hat Gabriele Fischer das Ausbildungsinstitut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® an Elke Wagner übertragen. Elke Wagner leitet seitdem die Ausbildungen Tanzpädagogik HKIT® und Tanztherapie HKIT®.

## Anmeldung

Institut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Vor den Höfen 12a

29640 Schneverdingen

Fon 0 51 98 - 98 111 04

Fax 0 51 98 - 98 111 05

e-mail [Info@heilende-kraefte-im-tanz.de](mailto:Info@heilende-kraefte-im-tanz.de)

[www.Heilende-Kraefte-im-Tanz.de](http://www.Heilende-Kraefte-im-Tanz.de)

