

Die mit der Erde tanzt

Workshop mit Elke Wagner

Termin: 15. - 20. Oktober 2019

Ort: Quellhof, Mistlau, 74592 Kirchberg an der Jagst

Kosten: 490 Euro Honorar (40 Frübucherinnenrabatt bis 15. 9. 2019)
420 Euro Tagungshaus (DZ, Tagungsraum, Vollpension)

Tanzbücher HKIT® und mehr

Hör+TanzBuch AATINI, G.F.	30 Euro
Im Ballsaal der Gaia, G.F.	19,80 Euro
Die roten Schuhe, G.F.	10 Euro
Die Schleusen öffnen, G.F.	12,40 Euro
Heilkünste, die tanzende Schamanin, G.F.	20 Euro
DVD Could you hear the ghosts, G.F.	30 Euro
CD Die schamanische Tanzreise, Stefka	26 Euro

www.heilende-kraefte-im-tanz.de

Die mit der Erde tanzt

Ich sitze auf dem Boden. Spüre die Verbindung über mein Becken zur Erde und nehme mir Zeit, die Bewegung, die mein Atem in meinem Körper macht, da sein zu lassen. Mein Atem strömt durch meinen Körper und ich spüre, wie ich mit jedem Atemzug immer mehr bei mir selbst ankomme.

Meine knöcherne Beckenschale berührt über die Sitzbeinhöcker die Erde und ich beginne, mit meinen Sitzbeinhöckern einen Kreis in die Erde zu ritzen. Mit jedem Kreis meines Beckens rutsche ich tiefer und tiefer in die Verbindung mit meinen Knochen, mit Mutter Erde. Tiefer und tiefer rutsche ich über die Bewegung und den Atem. Raum und Zeit öffnen sich. Schon lange hat sich mein Kreisen verselbständigt. ES tanzt mich und mein Tanz mit der Erde entsteht.

Institut HKIT®
Vor den Höfen 12a
D 2 9640 Schneverdingen
fon 0 51 98 - 98 111 04
info@heilende-kraefte-im-tanz.de



HKIT



HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

HKIT



Anmeldung/Bestellung

- Hiermit melde ich mich zum Workshop vom 15. - 20. Oktober 2019 an.
- Bitte schicken Sie mir die neue Ausbildungsbroschüre mit allen Terminen.
- Hiermit bestelle ich folgende Tanzbücher oder DVDs, portofrei auf Rechnung:

Datum, Unterschrift

Absenderin

Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon, Fax

email

Institut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® • D 21256 Inzmühlen • 0 51 98 - 98 111 04
info@heilende-kräfte-im-tanz.de • www.heilende-kräfte-im-tanz.de



Institut
HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®
Elke Wagner

Vor den Höfen 12a

D 29640 Schneverdingen

Schlüpf in Deine roten Schuhe und tanze! Ein Tanzworkshop, der Räume in ungeahnte Bewegungsfreiheit öffnet. Sanft und wie von selbst mit Bewegung in der eigenen Mitte, im Fluss der Lebensenergie ankommen, der inneren Tänzerin und Heilerin begegnen und kraftvoll hineintanzen in eine neue Bewegungsvielfalt, innen und außen.

Dieser Workshop ist Teil der Ausbildung zur Tanzpädagogin HKIT® und gleichzeitig eine Einladung an alle Tanztherapeutinnen und Tanzpädagoginnen HKIT®, sich mal wieder an die HKIT® anzubinden.

Im Zentrum dieses Workshops steht das Becken, dem wir uns mit dem kreativen Handwerkszeug der HEILENDEN KRÄFTE IM TANZ® widmen: Freier Bewegungsimpuls, Tanzarchetypen und die Bewegungen des Lebens, die Basics der HKIT®, das Kippen, Wiegen und Kreisen. Damit setzen uns auf die Spur der eigenen Lebensenergie, Lebenslust, lassen den Tanz von innen nach außen entstehen und befreien die innere Tänzerin.

Neben dem Tanz mit dem Becken werden wir uns auch unseren Knochen zuwenden und dem Tanzarchetyp Nana aus dem afrobrasilianischen Candomblé begegnen.

Mit speziell von Gabriele Fischer entwickelten Tanzmeditationen kommen wir bei uns selbst, im Körper an, so dass der Tanz wie von selbst entstehen kann. Über die Nähe zu sich selbst entsteht Nähe zu den anderen, aufgehoben

und getragen sein in der Gruppe, da-sein.

Der theoretische Hintergrund der HKIT® und die Möglichkeiten der Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag fließen in die praktische Arbeit mit ein.

Die Termine für die Ausbildungen zur Tanzpädagogin und Tanztherapeutin HKIT® und die aktuelle Ausbildungsbroschüre können im Institutsbüro angefordert werden.

Leitung: Elke Wagner, Jahrgang 1967, Tänzerin, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin. Eine Heimat finden in Verbundenheit. Von G.F. persönlich ausgebildet, unterrichtet Elke Wagner seit 1992 HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®, seit 1994 hauptberuflich. 1997 hat Gabriele Fischer das Ausbildungsinstitut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® an Elke Wagner übertragen. Elke Wagner leitet seitdem die Ausbildungen Tanzpädagogik HKIT® und Tanztherapie HKIT®.