



# HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

HKIT 

## Der Tanz der Spinnenfrau - Workshop mit Elke Wagner, 14. - 19. August 2018

Ich beginne, mich zu drehen. Licht und Schatten, Farbe, Dämmerung und wieder Licht fliegen an mir vorbei. Ich bleibe stehen. Der Schwung der Drehung geht über in ein großes Hin-und-Her-schwingen der Arme, der Wirbelsäule, des Beckens und der Beine. Zu dem Hin-und-Her kommt ein Vor-Zurück im Becken dazu, das wiederum durch den ganzen Körper fließt. Die Bewegung verselbständigt sich. ES bewegt mich. Ein großes Glücksgefühl durchströmt mich. Ich fühle mich eins mit mir, mit all dem um mich.

Ein großes Heilungstanzritual zu Ehren von Spider Woman, der großen Mutter vieler nordamerikanischer Indianerinnen; zu Ehren der drei Nornen, die den Schicksalsfaden spinnen; zu Ehren von Ariadne mit dem roten Faden; zu Ehren von Goldmarie mit der Spindel und allen anderen spinnenden und webenden Ahninnen.

Tarantella - schlüpf in Deine roten Schuhe und tanz hinein in Deine Freiheit! Ein Tanzworkshop, der ungeahnte Räume öffnet. Sanft und wie von selbst mit Bewegung in der eigenen Mitte, im Fluss der Lebensenergie ankommen und sich wild, ausgelassen und kraftvoll hineintanzen in eine neue Bewegungsvervielfalt, innen und außen.

Im Zentrum dieses Workshops steht das süditalienische Heilungstanzritual Tarantella und damit auch das Becken, der Sitz unserer Lebensenergie. Um die kreativen Kräfte der Tarantella voll ausschöpfen zu können, wenden wir uns ihr mit dem Handwerkszeug der HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® zu: Freier Bewegungsimpuls, Tanzarchetypen und die Bewegungen des Lebens, die Basics der HKIT®. Wir setzen uns auf die Spur der eigenen Lebensenergie, Lebenslust, lassen den Tanz von innen nach außen entstehen und befreien unsere innere Tänzerin.

Dieser Workshop ist eine einmalige Gelegenheit, mit dem uralten Heilungstanzritual der Tarantella die Spinnweben der Vergangenheit wegzutanzten, sich aus alten, überkommenen Strukturen zu befreien und sich neue, tragfähige Netze und Strukturen zu ertanzen.

### Organisatorisches

Termin: 14. - 19. August 2018

Ort: Grube Louise, Bürdenbach, Westerwald

Kosten: 490 Euro Honorar, 380 Euro Tagungshaus (mit Vollpension und Übernachtung im Gruppenraum. Einzelzimmerzuschlag 30 Euro/Nacht) Frühbucherinnenrabatt bei Anmeldung bis zum 1. Juli 2018: 40 Euro.

### Leitung

Leitung: Elke Wagner, Jahrgang 1967, Tänzerin, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin. Eine Heimat finden in Verbundenheit. Von G.F. ausgebildet, unterrichtet Elke Wagner seit 1992 HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®, seit 1994 hauptberuflich. 1997 hat Gabriele Fischer das Ausbildungsinstitut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® an Elke Wagner übertragen. Elke Wagner leitet seitdem die Ausbildungen.

Fotos: Elke Wagner, Ein italienischer Abend, Fotografin Malgorzata M. Pastian, © Institut HKIT®.

Heilungstänze haben traditionell die Aufgabe, Beziehungen, die nicht in Ordnung sind, in neue Bezüge hinein zu tanzen und so neue Lebensmöglichkeiten zu eröffnen. In diesem schöpferischen Akt liegt die heilende Wirkung eines Heilungstanzrituals, das in einem Kreis von Menschen getanzt wird.

Mit speziell von Gabriele Fischer entwickelten Tanzmeditationen kommen wir bei uns selbst, im Körper an, so dass der Tanz wie von selbst entstehen kann. Über die Nähe zu sich selbst entsteht Nähe zu den anderen, aufgehoben und getragen sein in der Gruppe, da-sein.

Dieser Workshop ist Teil der Ausbildung zur Tanzpädagogin HKIT® und gleichzeitig eine Einladung an alle Tanztherapeutinnen und Tanzpädagoginnen HKIT®, sich mal wieder an die HKIT® anzubinden und in die Lust am Tanzen einzutauchen.

Die Termine für die Ausbildungen zur Tanzpädagogin und Tanztherapeutin HKIT® und die aktuelle Ausbildungsbroschüre können im Institutsbüro angefordert werden.

### Infos und Anmeldung

Institut Heilende Kräfte im Tanz

Elke Wagner

Vor den Höfen 12a

29640 Schneverdingen

05198-9811104

info@heilende-kräfte-im-tanz.de

www.heilende-kräfte-im-tanz.de

