

## Die Freiheit ist eine Frau

Workshop mit Elke Wagner

Termin: 19. - 24. Juni 2018

Ort: Tanzheimat Inzmühlen, Im Seevegrund 6, 21256 Handeloh  
Kosten: 490 Euro Honorar, 345 Euro Tagungshaus (Doppelzimmer, Tagungsraum, Vollpension) Frühbucherinnenrabatt bei Anmeldung bis zum 1. Juni 2018: 40 Euro.

## Tanzbücher HKIT® und mehr

Hör+TanzBuch AATINI, G.F.	30 Euro
Gib mir Atem, Körper, Nähe, Barbara Martini	30 Euro
Im Ballsaal der Gaia, G.F.	19,80 Euro
Die roten Schuhe, G.F.	10 Euro
Die Schleusen öffnen, G.F.	12,40 Euro
Heilkünste, die tanzende Schamanin, G.F.	20 Euro
DVD Could you hear the ghosts, G.F.	30 Euro
CD Die schamanische Tanzreise, Stefka	26 Euro

[www.heilende-kraefte-im-tanz.de](http://www.heilende-kraefte-im-tanz.de)

## Die Röcke voll Wind

Eine innere Bewegung entsteht durch die Erinnerung an Momente der Kindheit: Momente der Vorfreude, Ungeduld, einer Lebendigkeit, die aus den Nähten platzt, nicht zu halten ist, Auftrieb wie ein Sack voll Flöhe, Kraft im Sprunggelenk.

Übermut, der in die Luft springen will, keine Manier kennt, die Formen der Höflichkeit nicht beachtet, sich nicht einengen, aber auch nicht benutzen lässt: eine Lust, die entsteht, wenn man spontanen Impulsen folgt, die Willensanstrengung durch natürliche Regung ersetzt, die Bewegungsfreiheit genießt, sich erlaubt, auf und davon zu springen, was gewesen ist, hinter sich lässt, sich die roten Schuhe anzieht, sich befreit und einfach mit Leichtigkeit davon tanzt.

Institut HKIT®  
Vor den Höfen 12a  
D 2 9640 Schneverdingen  
fon 0 51 98 - 98 111 04  
[info@heilende-kraefte-im-tanz.de](mailto:info@heilende-kraefte-im-tanz.de)



HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®



## Anmeldung/Bestellung

- Hiermit melde ich mich zum Workshop vom 19. - 24. Juni 18 verbindlich an.
- Bitte schicken Sie mir das Jahresprogramm mit allen Terminen.
- Hiermit bestelle ich folgende Tanzbücher oder DVDs, portofrei auf Rechnung:

---

---

Datum, Unterschrift

## Absenderin

Name 

---

Straße 

---

PLZ, Ort 

---

Telefon, Fax 

---

email 

---

Institut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® • D 29640 Schneverdingen • 0 51 98 - 98 111 04  
info@heilende-kraefte-im-tanz.de • www.heilende-kraefte-im-tanz.de



Institut  
**HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®**  
Elke Wagner  
Vor den Höfen 12a

**D 29640 Schneverdingen**

Schlüpf in Deine roten Schuhe und tanz hinein in Deine Freiheit! Ein Tanzworkshop, der Räume in ungeahnte Bewegungsfreiheit öffnet. Sanft und wie von selbst mit Bewegung in der eigenen Mitte, im Fluss der Lebensenergie ankommen und sich wild, ausgelassen und kraftvoll hineintanzen in eine neue Bewegungsvielfalt, innen und außen.

Dieser Workshop ist Teil der Ausbildung zur Tanzpädagogin HKIT® und gleichzeitig eine Einladung an alle Tanztherapeutinnen und Tanzpädagoginnen HKIT®, sich mal wieder an die HKIT® anzubinden und in die Lust am Tanzen einzutauchen und mit den Rücken voll Wind in die eigene Kraft und Selbständigkeit zu tanzen.

Im Zentrum dieses Workshops stehen die Füße, Beine und die Hüftgelenke, denen wir uns mit dem kreativen Handwerkszeug der HEILENDEN KRÄFTE IM TANZ® widmen: Freier Bewegungsimpuls, Tanzarchetypen und die Bewegungen des Lebens, die Basics der HKIT®, das Kippen, Wiegen und Kreisen. Damit setzen uns auf die Spur der eigenen Lebensenergie, Lebenslust, lassen den Tanz von innen nach außen entstehen und befreien die innere Tänzerin.

Neben dem Tanz mit den Füßen und Beinen werden wir uns auch der Flüssigkeit im Körper, unserem inneren Ozean und der Körperebene der Faszien zuwenden und uns mit der Flusslandschaft der Seeve verbinden.

Mit speziell von Gabriele Fischer entwickelten Tanzmeditationen kommen wir bei uns selbst, im Körper an, so dass der Tanz wie von selbst entstehen kann. Über die Nähe zu sich selbst entsteht Nähe zu den anderen, aufgehoben und getragen sein in der Gruppe, da-sein.

Der theoretische Hintergrund der HKIT® und die Möglichkeiten der Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag fließen in die praktische Arbeit mit ein.

Die Termine für die Ausbildungen zur Tanzpädagogin und Tanztherapeutin HKIT® und das aktuelle Jahresprogramm können im Institutsbüro angefordert werden.

Leitung: Elke Wagner, Jahrgang 1967, Tänzerin, Tanztherapeutin, Tanzpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin. Eine Heimat finden in Verbundenheit. Von G.F. persönlich ausgebildet, unterrichtet Elke Wagner seit 1992 HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®, seit 1994 hauptberuflich. 1997 hat Gabriele Fischer das Ausbildungsinstitut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ® an Elke Wagner übertragen. Elke Wagner leitet seitdem die Ausbildungen Tanzpädagogik HKIT® und Tanztherapie HKIT®.

Foto: Elke Wagner, Dreamtimejourneys, Fotografin Malgorzata M. Pastian, © Institut HKIT®.