

# Let Dance Change Your World

Aktuelle Termine Coaching G.F. 2016



G.F.

Das Coaching mit G.F. richtet sich nicht nur an Tänzerinnen und Therapeutinnen HKiT® vielmehr steht es Menschen aus allen Berufsfeldern offen, die neugierig sind, die Welt der Bewegung und Beweglichkeiten für sich neu zu entdecken. In liebevoller Hinwendung mit dem eigenen Körper freundliche Lebenskonzepte entwickeln und ausprobieren und immer wieder nachbessern, darum geht es G.F. in ihrem Coachingangebot bei Körperarbeit, Massage, Tanz und Gespräch.

## Termine

G.F. bietet wöchentliche Termine (dienstags) und unregelmäßig stattfindende Einzelarbeitsblocks an. Coachingtermine mit G.F. bitte mit dem Institutsbüro ausmachen.

## Aktuelle Einzelblocktermine 2016

5. - 11. Juni 2016, Wenningstedt, Sylt

5. - 10. Juli 2016, Tanzheimat Inzmühlen

30. August - 4. September 2016, Tanzheimat Inzmühlen

15. - 20. November 2016, Tanzheimat Inzmühlen

weitere Termine sind kurzfristig möglich, bitte nachfragen

## Kosten

Ein Coachingsetting bei G.F. dauert 50 Minuten und kostet 135 Euro. Bitte in bar vor dem Setting vor Ort bezahlen, das Honorar für mehrtägige Blocks bitte im Voraus überweisen.

Tagungsraum, Unterkunft u. Verpflegung in der Tanzheimat  
66 Euro/Nacht im DZ

## Gabriele Fischer

Gabriele Fischer, Tänzerin, Körper- und Psychotherapeutin GBM, Berufspädagogin, Begründerin der Methode HKiT® und Autorin zahlreicher Bewegungsliteratur.

Institut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®

Vor den Höfen 12a

29640 Schneverdingen

Fon 0 51 98 - 98 111 04

Fax 0 51 98 - 98 111 05

e-mail [info@heilende-kraefte-im-tanz.de](mailto:info@heilende-kraefte-im-tanz.de)

[www.Heilende-Kraefte-im-Tanz.de](http://www.Heilende-Kraefte-im-Tanz.de)





G.F. 2004

## Coaching G.F.

Geht es Ihnen manchmal auch so, dass Sie sich in Ihrer eigenen Haut unwohl fühlen? Wünschen Sie sich mehr **Beweglichkeit**, um auf **Unvorhergesehenes** eleganter reagieren zu können? Haben Sie Sehnsucht nach mehr **persönlichem Ausdruck** und mehr Lebendigkeit in den kleinen und großen Augenblicken Ihres Lebens? Machen Sie sich Vorwürfe nach misslungenen Auftritten in der Liebe, im Beruf oder in der Familie? Träumen Sie von mehr **Präsenz** und **Selbstvertrauen**?

Wie performen Sie sich? Tag für Tag, jede Stunde, jede Minute, jede Sekunde Ihres Lebens findet Ihre persönliche Performance statt. Eine Bewegung, ein Tanz, der aus dem Energiefeld zwischen **Wer bin ich** und **Wer will ich sein** entspringt und vielleicht ins Stocken gerät, bei der Frage: „Wie wollen andere mich haben?“

Im Tanz ist der Mensch wirklich. Lernen Sie in einem tänzerischen Coaching, in den Stürmen des Lebens spielerisch leicht Sie selbst zu sein und zu bleiben. Schöpfen Sie aus Ihrem persönlichen Bewegungspotential, das Ihnen jederzeit in Hülle und Fülle zur Verfügung steht. Entdecken Sie, wer Sie wirklich sind! Entdecken Sie Ihre Gestik, Mimik, Körperhaltung, Stimme, Ihre gesamte Performance zwischen Denken, Fühlen und Wollen, Erkennen, Lieben und Handeln.

Eine gelungene Performance zeigt sich, wenn Sie anfangen bei sich selbst zu bleiben und an Ausstrahlung und Präsenz gewinnen. Mit jedem Tanzschritt Ihrer Sehnsucht nach **Freiheit** und **Unabhängigkeit** in **Achtsamkeit** und innerem **Gewahrsam** ein Stück näher kommen, das ist Glück, vielleicht **Glückseligkeit**.

Wenn Sie **Lust** haben, an Ihrer persönlichen Performance zu arbeiten, lade ich Sie gerne zu einem Coaching ein. Sie haben die Wahl zwischen **Einzelcoaching**, einem **Coachingseminar** oder der Teilnahme an einer intensiven **Ausbildungsgruppe** in **Performance** mit abschließendem **Ausbildungszertifikat**.

Termine für Einzelcoachings finden Sie auf der Rückseite, weitere Termine erfahren Sie über das Institut HKiT®.

### Anmeldung

Institut HEILENDE KRÄFTE IM TANZ®  
Vor den Höfen 12a  
29640 Schneverdingen  
Fon 0 51 98 - 98 111 04  
Fax 0 51 98 - 98 111 05  
e-mail [info@heilende-kraefte-im-tanz.de](mailto:info@heilende-kraefte-im-tanz.de)  
[www.Heilende-Kraefte-im-Tanz.de](http://www.Heilende-Kraefte-im-Tanz.de)

